



МЕНЮ
на 22.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50	50		99,54
Груша 100	100		38,00
Омлет натуральный 200	200		293,60
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с облепихой 200	200		
Итого:		110,00	477,54
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Бифштекс "Мясное раздолье" (гов., свин, птица) 100	100		339,16
Булочка домашняя 75	75		138,45
Картофельное пюре 200	200		180,20
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	782,79
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Груша 170	170		
Омлет натуральный 150	150		220,20
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с облепихой 200	200		
Итого:			357,42
Начальная школа - Обед			
Картофельное пюре 150	150		135,04
Маринад "Чудесный" 60	60		74,37
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Фрикадельки рыбные с рисом в слив соусе (минтай) 90	90		161,84
Хлеб пшеничный 45	45		105,80
Хлеб ржаной 30	30		69,60
Чай с лимоном и мятой, 200	200		47,60
Итого:			715,53
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (колбаса п/к) 250	250	32,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	10,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Пирожок с мясом птицы и луком 60	60	32,00	
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	14,00	192,00
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	15,00	303,07
Салаты			
Салат из фасоли (консервир) 100	100	33,00	255,46
Вторые блюда			
Горбуша "Директорская" 120	120	100,00	292,80
Запеканка картофельная со свиной 250	250	55,00	520,73
Котлета "Домашняя" 100	100	72,00	
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	101,00	374,60

Зав. производством
Отв. за питание

Кузьминых

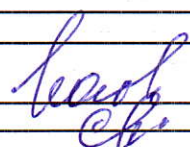
/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых



МЕНЮ
на 22.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	398,53
Льготный комплекс 3			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Булочка домашняя 75	75		138,45
Картофельное пюре 100	100		89,96
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	739,86
Льготный комплекс 4			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 90	90		316,86
Картофельное пюре 150	150		135,04
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	553,38

Зав. производством
Отв. за питание



/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых